




Benvenuto Appassionato,

la Associazione Sportiva Eclipse  è lieta di accoglierti nella città di Teramo per farti vivere una giornata di sport al Parco Fluviale, lungo i corsi d'acqua dei fiumi Tordino e Vezzola, e la dorsale panoramica tra Contrada Mezzanotte e Colle Izzone con la superba vista delle catene della Maiella, del Gran Sasso, della Laga, dei Sibillini, dei Monti Gemelli e del Mare Adriatico. Invitiamo tutti i partecipanti, con l'intenzione di preservarne l'incolumità, la lettura del presente Regolamento e, con la regolarizzazione dell'iscrizione, l'incondizionata accettazione dello stesso senza alcuna riserva.

INFORMAZIONI GENERALI

L'Associazione Sportiva Eclipse organizza domenica 2 Marzo 2025 la 2° edizione del **TERAMO CROSS TRAIL**

UTMB INDEX, gara di trail running **individuale** con partenza e arrivo a Teramo (TE). La corsa avrà una lunghezza di circa 21 km e un dislivello positivo di 700 metri . **La gara assegna 1 punto ITRA**  **ed è conforme ai nuovi parametri di qualificazione all' ULTRA TRAIL DU MONT BLANC** .

Teramo Cross Trail è in combinata con UTGS15

REQUISITI DI PARTECIPAZIONE

Il TERAMO CROSS TRAIL si svolge in gran parte su sentieri brecciati e campi collinari per il partecipante è quindi indispensabile valutare lunghezza e dislivello in relazione alle proprie effettive capacità ricordando sempre che il ruolo dell'Organizzazione non è quello di una società di salvataggio.

Per tutto quanto sopra espresso si CONSIGLIA FORTEMENTE di aver concluso almeno una competizione di Trail Running.

ISCRIZIONI

La gara è aperta a tutti, uomini e donne, che alla data del 1 Gennaio 2025 abbiano compiuto il 18° anno di età.

E' fissato un numero massimo di **300** atleti raggiunto il quale l' Organizzazione chiuderà le iscrizioni.

Per partecipare è indispensabile:

- **Essere in possesso di certificato medico di idoneità all'attività sportiva agonistica per l'Atletica Leggera in corso di validità e con scadenza non antecedente al 3 Marzo 2025;**
- **Essere tesserato presso la Fidal e/o altro Ente di Promozione Sportiva;**
- **Per chi non fosse tesserato è previsto il tesseramento giornaliero con l'associazione Eclipse ASD organizzatrice dell'evento al costo di 10 euro;**
- **NON ESSERE STATO COINVOLTO O SQUALIFICATO PER QUESTIONI RICONDUCIBILI AL DOPING: in tal senso l'Organizzazione si riserva, durante il controllo dei documenti di ogni singolo partecipante, di RESPINGERE l'iscrizione di chi ignori questo punto del Regolamento e tutelarsi nelle sedi opportune affinché la manifestazione LA SIRENTINA TRAIL non abbia a mischiarsi con fatti così gravi;**

Le iscrizioni avverranno on line sul sito www.ultratrailgransasso.it/teramo-cross-trail dalle ore 09:00 di Mercoledì 4 Dicembre 2024 e chiuderanno alle ore 24.00 di Venerdì 28 Febbraio 2025.

QUOTE DI ISCRIZIONE

L'iscrizione al Teramo Coss Trail avrà un costo di:

- € 20,00 dal 4 Dicembre 2024 al 6 Gennaio 2025

- € 24,00 dal 7 Gennaio 2025 al 23 Febbraio 2024
- € 29,00 dal 24 Febbraio 2025 al 28 Febbraio 2025

La quota di iscrizione dà diritto:

- pettorale di gara
- pacco gara
- ristori lungo il percorso

L'iscrizione verrà ritenuta valida solo dopo l'avvenuto pagamento e la consegna del certificato medico valido.

La quota di iscrizione non è rimborsabile né trasferibile alla prossima edizione in caso di mancata partecipazione alla gara.

CERTIFICAZIONE MEDICA

È obbligatorio consegnare una copia del certificato medico agonistico in corso di validità al ritiro del pettorale pena l'esclusione dalla gara stessa.

RITIRO PETTORALE E CONSEGNA PACCO GARA

Le operazioni di ritiro pettorale e consegna pacco gara avverranno domenica 2 Marzo dalle ore 08:00 presso il gazebo al Parco De Carolis.

MATERIALE OBBLIGATORIO

Materiale obbligatorio da portare con se durante tutta la gara:

- scarpe da trail running

Materiale fortemente consigliato:

- pantaloni o collant da corsa che coprono il ginocchio;
- borraccia con 0,5 l d'acqua

RISTORO

E' previsto un ristoro a metà gara

PARTENZA

Il ritrovo degli atleti è fissato dalle ore 07.30 presso il Parco De Carolis nel comune di Teramo. Alle 9.15 seguirà punzonatura, briefing tecnico.

Il via sarà dato alle ore 09.30 di Domenica 2 Marzo 2024.

PERCORSO

Il percorso del Teramo Cross Trail non avrà i chilometri segnalati. A tal proposito si consiglia di studiare bene la mappa del percorso fornita dall'organizzazione e i dati presenti sul sito di riferimento, nell'apposita sezione "TRACCIATO". I concorrenti dovranno rispettare rigorosamente il percorso di gara segnalato. L'allontanamento dal tracciato ufficiale, oltre a comportare penalizzazioni fino alla squalifica, avverrà ad esclusivo rischio e pericolo del concorrente.

SICUREZZA E CONTROLLO

Sul percorso saranno presenti addetti dell'Organizzazione in costante contatto con la base. In zona arrivo sarà presente un'ambulanza pronta ad intervenire. Lungo il tracciato saranno istituiti dei punti di controllo dove addetti

dell'Organizzazione monitoreranno il passaggio degli atleti. provvederà ad invalidare e registrare il pettorale. Il corridore deve conservare il suo pettorale annullato.

AMBIENTE

La corsa si svolge nel territorio del Comune di Teramo. I concorrenti dovranno tenere un comportamento esemplare nel rispetto dell'ambiente che lo ospita. E' assolutamente vietato disperdere rifiuti, raccogliere fiori o molestare la fauna. Chiunque sarà sorpreso lungo il percorso a violare quanto presente in questo articolo sarà squalificato immediatamente dalla gara ed incorrerà nelle eventuali sanzioni previste dal regolamento comunale.

METEO

La corsa si svolgerà con qualsiasi condizione meteorologica (tranne situazioni straordinarie). In caso di fenomeni meteo importanti (forti temporali, nebbia ecc.) l'organizzazione si riserva di effettuare anche all'ultimo minuto variazioni di percorso in modo da eliminare eventuali pericoli o condizioni di forte disagio.

TEMPO MASSIMO E CANCELLI ORARI

Non è previsto tempo massimo.

Non sono previsti cancelli orari.

È previsto un servizio scopa che percorrerà il tracciato seguendo l'ultimo concorrente, in modo da essere di riferimento ai ritirati ed evitare che eventuali infortunati rimangano senza assistenza.

PREMI

Saranno assegnati premi in materiale tecnico o in natura ai primi 3 atleti assoluti Uomini e Donne.

Verranno premiati i primi tre classificati maschili e femminili delle seguenti categorie:

18 - 39

40 - 49

50 - 59

over 60

DIRITTI DI IMMAGINE

Con l'iscrizione, i concorrenti autorizzano l'Organizzazione all'utilizzo gratuito, senza limiti territoriali e di tempo, di immagini fisse ed in movimento che li ritraggono in occasione della partecipazione al Teramo Cross Trail.

DICHIARAZIONE DI RESPONSABILITÀ

La volontaria iscrizione e la conseguente partecipazione alla corsa indicano la piena accettazione del presente regolamento e delle modifiche eventualmente apportate. Con l'iscrizione, il partecipante esonera gli organizzatori da ogni responsabilità, sia civile che penale, per danni a persone e/o cose da lui causati o a lui derivati, che non siano conseguenza di gravi inadempimenti dell'Organizzazione. La gara sarà omologata CSI e assicurata per la responsabilità civile verso terzi.

INFRAZIONI AL REGOLAMENTO

Mancata assistenza ad una persona in difficoltà: Squalifica immediata

Abbandono di rifiuti (atto volontario): Squalifica immediata

Assenza di materiale obbligatorio: Squalifica immediata

Rifiuto di un controllo del materiale obbligatorio: Squalifica immediata

Truffa (es: utilizzo di un mezzo di trasporto, condivisione di pettorale, assistenza personale fuori le aree autorizzate, assistenza pace maker/lepre non autorizzate): Squalifica immediata

Mancato passaggio ad un punto di controllo: Squalifica immediata

Rifiuto ad ottemperare ad un ordine della direzione della corsa, di un medico: Squalifica immediata

Partenza da un punto di controllo dopo l'ora limite: Squalifica immediata

Comportamento pericoloso accertato che arrechi pericolo agli altri: Squalifica immediata.

Deviazione che non riduca in modo importante il percorso (ad esempio scorciatoia al di fuori del sentiero): Penalità ¼ d'ora